



## Adventsrandori Söndag 3/12 14:00

Sigtuna Budoklubb bjuder in till öppen adventsrandori.

På menyn står:

Uppvärmning (20 minuter)

5 byten ne-waza randori (20 minuter)

10 byten tachi-waza randori (40 minuter)

Stretching (10 minuter)

Lussebulle och glögg (Så många minuter man vill)

För vilka: Vuxna och ungdomar (Minst u13 - 10 år & uppåt)

Adress: Prästängshallen John Åkerlunds Väg 10A 19331 Sigtuna

Pris: Kostnadsfritt

Kommer ni ett stort gäng uppskattas en indikation på antal så att fiket räcker:  
[simon.fellin@gmail.com](mailto:simon.fellin@gmail.com)