



Inbjudan till Uttagning för Lag-RM 2024

Hej alla i Upplands Judoförbund!

Vi är glada att meddela att uttagningarna inför årets Lag-RM har börjat! Tävligen äger rum den 23-24 november 2024 i Lindesberg, där distrikten kommer tävla mot varandra i en spännande lagtävling. Det finns ett begränsat antal platser för deltagande i våra flick-, pojk- och mixlag, så vi uppmanar alla intresserade att anmäla sig och delta i våra uttagningsträningar och kriterietävlingar under hösten.

Förbundet har i år höga ambitioner och kommer ta ut 3 lag som kan slåss om titeln "Sveriges bästa distrikt".

Distriktsträningar

Distriktsträningar kommer att hållas vid fyra tillfällen och är öppna för alla som är intresserade judokas i distriktet som antingen vill försöka ta en plats i något av lagen eller bara vill träna lite tuffare träning tillsammans med andra ungdomar i distriktet.

Datum:

Mån 23 sept	Knivsta- CIK	kl. 19.30
Tis 8 okt	Uppsala- Fyrishov	kl. 19.00
Mån 14 okt	Knivsta -CIK	kl. 19.30
Tis 5 nov	Uppsala- Fyrishov	kl. 19.00

De tävlingar vi ser som uttagningsgrundande är:

Green Hill International (*redan varit*)

Arvika Judo Cup (*redan varit*)

Linde Judo Open - 21/9

Södra Judo Open - 5/10

Trollträffen 2 - 9/11 - tävlingen äger rum efter sista uttagning men kommer spela roll för reserv kontra ordinarie plats.

Naturligtvis är inte alla tävlingar obligatoriska, men deltagande och resultat är meriterande.

Uttagningen görs sedan av de Upplands Judoförbund utsedda ledarna och presenteras den sista oktober, 31/10.

Även resultat från skol-RM och Svenska Mästerskapen kommer tas i beaktande när uttagning görs.

Information om Lag-RM:

- **Datum:** 23-24 november 2024

- **Plats:** Lindesberg

- **Deltagande lag:** Distrikt från hela Sverige

- **Viktklasser:**

- Flickor U13+U15+U18: -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

- Pojkar U13+U15+U18: -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg

- Mixlag: 3 pojkar (-50, -66, +66 kg) och 3 flickor (-48, -63, +63 kg)

Förbundet kommer att stå för resa och sovplats och sovplats samt Upplandslagets lag t-shirts.

Vi ser fram emot att sätta ihop starka lag som kan representera Upplands Judoförbund med stolthet! Uttagningsprocessen baseras på höstens träningar och tävlingar. Vid intresse, hör av er snarast för att ni ska finnas med i åtanke vid uttagningar.



Lycka till, och vi hoppas att se många av er på mattan!

Med vänliga hälsningar,
Emil Mattsson, Knivsta Judoklubb
Erika Calles, Uppsala Judoklubb
John Haglöw, Östra Aros Judoklubb