



Inbjudan och uttagning för RM för distriktslag 2025

Hej alla judokas i Uppland!

Tävlingen RM för distriktslag äger rum 22-23 november 2025 i Lindesberg, där distrikten kommer tävla mot varandra i en lagtävling. Det finns ett begränsat antal platser för deltagande i våra flick-, pojk- och mixlag, så vi uppmanar alla intresserade att anmäla sig och delta i våra uttagningsträningar och kriterietävlingar under hösten. Se bifogad länk för [intresseanmälan](#).

Information om Lag-RM:

- **Datum:** 23-24 november 2024

- **Plats:** Lindesberg

- **Deltagande lag:** Distrikt från hela Sverige

- **Viktklasser:**

Flicklag U13, U15, U18: -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63 kg

Pojklag U13, U15, U18: -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 kg

Mixlag U13, U15, U18: -48, -63, +63 kg (flickor) och -50, -66, +66 kg (pojkar)

Förbundet kommer att stå för resa och sovplats samt lagtröjor.

Uttagningsgrundade kriterier

Distriktsträningar

Distriktsträningar kommer att hållas en gång varje månad under hösten och är öppna för alla judokas i distriktet. Det är obligatoriskt att vara med på alla tillfällen om man vill komma med i laget. Om man inte kan delta/väljer att inte delta ska man kontakta RM-ansvariga via Judo-RM@ujf.se med anledning.

Uttagningsgrundande tävlingar

Greenhill

Arvika judo cup

Linde judo open

Trollträffen

Södra judo open

Tävlingarna är inte obligatoriska att delta på, men vi ser gärna att man åker tävlar på dem tävlingarna man vill/kan. Även resultat från andra tävlingar under året (till exempel skol-RM, SM och NM) kommer att tas i beaktande när uttagning görs.

Övriga punkter:

- Alla uttagna förväntas följa judons värdegrund.
- Upplands judoförbund har nolltolerans gällande bantning av barn och ungdomar. Om du är aktuell för RM-laget kan du bli ombedd att väga dig för att se vilken viktklass som passar bäst för dig att tävla i.
- De reserver som blir uttagna ska kunna gynna laget som helhet.
- Uttagna judokas presenteras på den sista distriktsträningen innan RM.

Lycka till, och vi hoppas att se många av er på mattan!

Tove Nielsen, Rasmus Håkansson och Liam Spibey (coacher och uttagningsansvariga)
Sara Hansson (koordinator)